



NEFRON
društvo ledvičnih bolnikov
Kersnikova 21
3000 Celje
nefrondb@gmail.com



davč. št. 86660799, mat. št. 2175797, dejavnost 88.991, štev. računa Banka Celje 06000-0969168524

DRUŠTVO NEFRON VAS PONOVRNO VABI

na 2. vseslovensko prehransko delavnico s strokovnim predavanjem, ki bo 12.9.2010 ob 9⁰⁰ v gostišču Medved v Škofji vasi pri Celju.

POTEK DNEVA:

- zajtrk in kava
- prikaz priprave zdravega obroka (Matjaž Pinter)
- predavanje o mineralni vrednosti pripravljenelega obroka (sred. med. sestra Elica Lampreht)
- predavanje o izvajanju dialize in o socialnem vidiku vpliva dialize na družinske člane in sorodnike dializnih bolnikov (dip. med. sestra Doroteja Žnidarko)
- predavanje o prehrani bolnika z dokončno odpovedjo ledvic in posledice dietnih prekrškov (dr. Andrej Čufer spec. int. med.)
- sprehod v naravo- Šmartinsko jezero ali Soržev mlin
- kosilo in zaključek



Zbrali se bomo 12.9.2010 ob 9⁰⁰ v gostišču Medved v Škofji vasi. Druženje bomo pričeli z zajtrkom, nadaljevali bomo s prikazom priprave zdravega obroka za ledvične bolnike, sledila bo analiza mineralne in energetske vrednosti pripravljenelega obroka. Prisluhnili bomo tudi predavanju o izvajanju dialize in o socialnem vidiku vpliva dialize na družinske člane in sorodnike dializnih



NEFRON
društvo ledvičnih bolnikov
Kersnikova 21
3000 Celje
nefron.dlb@gmail.com



davč. št. 86660799, mat. št. 2175797, dejavnost 88.991, štev. računa Banka Celje 06000-0969168524

bolnikov. Dr. Čufer pa nam bo pripovedoval o prehrani bolnika z dokončno odpovedjo ledvic in o posledicah dietnih prekrškov.

Po predavanjih se bomo odpravili v dveh skupinah na krajši oddih v naravo. Ena skupina se ob odpravila na Šmartinsko jezero, kjer se bo mogoče popeljati s kraljico ali se sprehoditi ob jezeru. Druga skupina pa se bo odpravila v Soržev mlin v Novi Cerkvi, kjer si bomo ogledali kmetijo in mlin, možno pa bo tudi kupiti moko. Po ogledih, približno okoli 14⁰⁰, se bomo vrnili v gostišče Medved, kjer bomo prej prikazani obrok tudi sami poskusili.

ZADNJI DAN ZA PRIJAVO JE 9.9. 2010

PRIJVE POŠLJITE NA DRUŠTVO NEFRON:

nefron.dlb@gmail.com

**Za vse dodatne informacije lahko pokličete na
031 641 523 (Matiaž Pinter) ali po elektronski pošti.**

**PRISPEVEK 10 €
NA UDELEŽENCA**

Skladno s Pravili ZDLBS, je ob prijavi potrebno plačati prispevek
na račun ZDLB Slovenije, Zaloška 7, 1000 Ljubljana ,
TRR 02014-0017223187

**ODGOVORNA OSEBA DLB NEFRON CELJE:
Lidija Bukovec**

**Koordinator programov na ravni ZDLBS
Zdravka Žižić**